

Packliste Handgepäck

– was ihr für einen Langstreckenflug
wirklich braucht

WICHTIGE DOKUMENTE

wichtige Dokumente
Reiseunterlagen

Kreditkarte
ein bisschen Bargeld



TECHNIK

Smartphone
Noise Cancelling Kopfhörer / Ohrstöpsel
Ladekabel und Powerbank
(ggf. Adapter)

Kameraequipment:
Richtlinien der Fluggesellschaft
beachten – besonders bei
(Drohnen-)Akkus

KLEIDUNG

Wechselkleidung
(Socken, Unterwäsche und T-Shirt)
Warme Socken

Stütz- oder Thrombosestrümpfe
falls Flug in die Kälte: Jacke nicht
vergessen



KOSMETIK & HYGIENE

Mini Kosmetiktasche:
Zahnbürste & -pasta, Deo,
Feuchttücher, Lippenpflege und
Gesichts- & Handcreme

Mini Reiseapotheke
inkl. Rezepte & verschreibungs-
pflichtige Medikamente, kleines
Desinfektionsmittel





SONSTIGES

(aufblasbares) Reise-Nackenkissen
Schlafmaske
leere Wasserflasche
(Nach der Sicherheitskontrolle könnt ihr diese wieder auffüllen)
Snacks
Unterhaltungsmöglichkeiten
(Bücher, e-Books, Tablet oder Laptop)

(Sonnen-)Brille oder
ggf. Kontaktlinsen & Zubehör
Zip-Beutel für Flüssigkeiten
Kaugummi und Nasenspray für
den Druckausgleich
Persönliche Habseligkeiten:
Schmuck, Uhren etc.



Urlaubsguru -TIPP

Um bei eurer Ankunft frisch auszusehen, sind Augenpads unser stetiger Begleiter. Falls ihr bei Gerüchen empfindlich seid, können wir euch Ätherisches Öl (zB. Pfefferminz Öl auf einem Taschentuch) empfehlen.